



cena al buio



IL SAPORE DEL BUIO

**L'EMOZIONE DI ASSAPORARE IL BUIO
PER SCOPRIRE LA FORZA DEI SENSI**

**SENTIRE
NEL SILENZIO**

**VEDERE
OLTRE IL BUIO**

**NEL SILENZIO, NEL BUIO MOLTI SIGNIFICATI..
"CHIUDI GLI OCCHI E COSA PERCEPISCI?"**

Speciale Invito per... Sabato 03 dicembre 2011

Salone dell'Oratorio S. Giustino di Grignasco

Ritrovo: ore 20.00 - Rientro: ore 23.00 c.a.

Se desideri partecipare alla speciale **Festa di Natale** con la particolare **Cena al Buio**, conferma la tua adesione consegnando l'**AUTORIZZAZIONE** entro **giovedì 24 novembre 2011** presso le importanti figure di riferimento scolastico:

- **Sede CAI Grignasco** - Via Perazzi, 10 (apertura: mercoledì dalle 21.00 alle 23.00);
- **A Grignasco,** - Via Mazzini, 6 Sig. Giovanni Giuliani
- **Scuola Elementare di Grignasco** - Docente Sig.ra Cristina Baraggioni
- **Scuola Media Grignasco** - coll. Scolastico Sig.ra Caterina Topini
- - coll. Scolastico Sig. Giampietro Parenti
- **Scuola Media di Boca** - coll. Scolastico Sig.ra Paola Sillani
- **Scuola Elementare di Cavallirio** - Docente Sig.ra Carmen Luotti



Per informazioni telefona a Gabriella Patriarca: 347.8034278 / 0163.835377



Autorizzazione



Autorizzo mi..... figli..... a partecipare alla significativa esperienza della **Cena al Buio** in **Festa di Natale 2011** dell'**ESCAI Grignasco** di **sabato 03 dicembre 2011** presso l'Oratorio di S.Giustino di Grignasco alle ore 20.00.

- Partecipa anche il/la mio/a Amico/a.....n° tel.....
- Partecipano anche i miei familiari n°.....adulti
n°ragazzi



Il Genitore

.....

Ma cos'è una **Cena al Buio?**

Semplicemente cenare al buio, nella più totale oscurità. Assaporare, gustare...senza vedere.
Capire. Conoscere. Provare.



Un viaggio al buio attraverso l'olfatto, il tatto, il gusto e l'udito per scoprire con meraviglia le potenzialità di tutti i sensi, ma soprattutto un'occasione per avvicinarsi alla realtà di chi non vede.
Giocare a riconoscere le cose, a distinguere oggetti comuni, a godere di sapori e profumi senza lasciarsi influenzare dagli stimoli visivi. Parlare col vicino senza i condizionamenti dell'immagine, dell'apparenza.

**Un prelibato Menù farà da cornice ad una serata così speciale,
ad un'indimenticabile esperienza personale !!!**

Come si svolge?

Dopo un breve momento di accoglienza e di presentazione dell'evento da parte dell'organizzazione Non Vedenti, si è invitati a depositare in mani sicure i cellulari, gli orologi...al fine di favorire la piena oscurità...e

l'avventura inizia!

Nel salone dell'Oratorio di Grignasco **tenuto rigorosamente al buio**, ogni partecipante viene accompagnato a tavola **e assistito per tutta la serata**, da camerieri...personale non vedente.
Dopo un breve ambientamento, inizia la cena.

All'arrivo delle prime portate la serata entra nel vivo e le piccole difficoltà del buio, come trovare posate, cibo, bicchieri, accendono un *clima di contagiosa allegria*.

Senza la vista...il tatto, l'olfatto e il gusto aiutano a distinguere i cibi.

Udito e tatto si acquiscono, la mente memorizza le posizioni relative della sala, del tavolo, delle cose e delle persone. La prima cosa che colpisce è il rumore.

Quando non si vede assolutamente niente, i suoni si amplificano e le voci rimbombano...

A fine cena, si *ri-scopre* di nuovo la **magia del colore...del valore della luce...** ma è così solo per chi vede, per chi ha la possibilità di riaprire gli occhi.

E... si esce più ricchi, più comprensivi, più attenti e si **conosce "da dentro"** il mondo di chi la luce non la vede mai. Si coglie più nel profondo la **ricchezza multisensoriale che c'è in ciascuno di noi!**

Un'esperienza di rara forza, di rara umanità. Un'occasione per riflettere...

Regole da rispettare: nessuno usa la luce del cellulare, dell'orologio, della pila, dell'accendino o altro, ma in caso di difficoltà, di qualsiasi bisogno *si domanda, si chiede aiuto* ai **formidabili** Amici non vedenti di Bergamo!

Al termine della cena, illuminata la sala, un brainstorming, uno scambio delle sensazioni vissute e.. si proseguirà..

La Serata sarà potenziata di preziosi momenti...di magia del Natale...

di festeggiamenti di Compleanni... dei Giovani e degli Accompagnatori!

di soddisfazione nel ri-vedersi in azione nell'elaborato video AG – ESCAI GRIGNASCO 2011!

di introduzione al programma di Alpinismo Giovanile ESCAI Grignasco anno 2012!!!

di riconoscimenti in cristallini premi al **Giovane** che ha partecipato alle attività AG

&

alla 2° edizione del Concorso **"La Pietra Amica"**: espressioni, impressioni di fotografia, disegno e scritto!

Come alle apprezzate **collaborazioni** di Persone Volontarie, Organismi Cai, Enti Pubblici e Privati nell'anno 2011!

In gioiosa compagnia si branderà al tema conduttore **Spirito della Pietra... Viaggi dentro la terra...e sopra!**
con **Viaggio dentro di noi e... alle luci di Natale 2011!**



Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile ESCAI Grignasco
Augurano Buone Festività 2011 dense d'armonia e intense emozioni!

